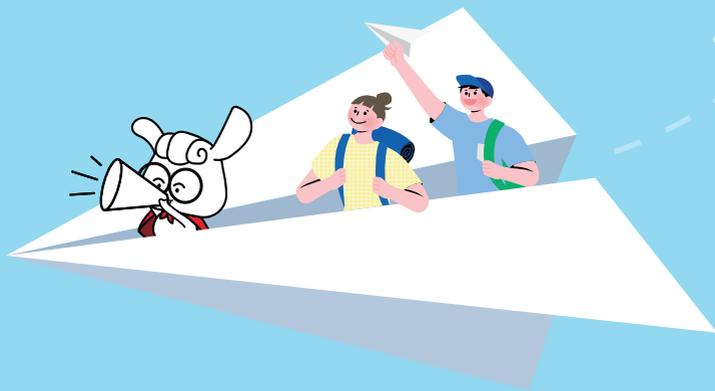


2024 도핑사례집

도핑사례 길라잡이



KADA

한국도핑방지위원회
KOREA ANTI-DOPING AGENCY

안내글



한국도핑방지위원회(KADA)는 선수 및 선수지원요원이 스포츠 현장에서 의도치 않게 도핑방지규정위반 상황 및 행위에 연루되는 것을 방지하고, 규정 위반에 따른 자격정지 등의 제재가 발생하는 경우를 사전 예방하기 위하여, 다음과 같이 최근 3개년(2021년~2023년) 동안 발생한 주요 도핑 동향과 사례를 배포합니다.

또한, 이 자료집에서 소개하는 사례들은 특정 선수를 지칭하지 않았고 참고용으로써 실제 사례가 가공된 것으로 향후 발생하는 도핑방지규정위반에 대한 제재수준 산정 근거가 될 수 없음을 밝힙니다.

※ 수록된 통계자료는 잠정치로서 추후 수정될 수 있습니다.

CONTENTS

※ 용어정리	04
I. 결과관리 현황	05
1. 3개년 결과관리 현황	06
II. 주요 도핑 사례소개	10
1. [결과관리/분석] 5건	12
2. [결과관리/비분석] 3건	15
3. [정보활동 및 조사] 2건	17
4. [혐의없음] 2건	18
III. 부록	19
IV. 약물 사용일지	24



용어정리

결과관리 주요 용어설명

용어	용어 정의
세계도핑방지기구 (World Anti-Doping Agency/WADA)	· 국제적 차원에서 모든 형태의 스포츠 도핑을 퇴치하고자 하는 노력을 증진, 조율 및 감시하기 위해 1999년 11월 10일에 창립된 독립적 반도핑 국제기구
세계도핑방지규약 (World Anti-Doping Code/WADC)	· 스포츠에 관한 세계도핑방지 프로그램의 기초를 이루는 기본적이고 보편적인 도핑방지 활동의 근거가 되는 문서
한국도핑방지규정	· 세계도핑방지규약을 국문으로 번역한 문서로 국내 도핑관리 프로그램을 운영하는데 기반이 되는 문서
결과관리	· 「결과관리 국제표준」 등에 근거하여 도핑방지규정위반 초기 검토부터 해당 사건의 최종 결정에 이르는 과정
도핑방지규정위반 (Anti-Doping Rule Violations/ADRV)	· 「한국도핑방지규정」에 근거하여 제13조에 해당하고 최종 결과관리 절차에서 선수의 도핑방지규정위반이 인정된 경우
비정상분석결과 (Adverse Analytical Findings/AAF)	· 「분석기관 국제표준」에 근거하여 시료에서 금지약물, 그 대사물질 또는 표지자의 존재나 금지방법의 사용 증거를 입증하는 WADA 인증 분석기관의 보고
비정형분석결과 (Analytical Findings/ATF)	· 비정상분석결과 결정에 앞서 「분석기관 국제표준」 또는 관련 기술문서에 따라 추가조사가 필요하다는 WADA 인증 분석기관의 보고
비분석적 도핑방지규정위반	· 금지약물 사용시도, 소지, 검사실패, 금지된 연루 등 한국도핑방지규정 제13조 제2호~제11호에 해당하는 도핑방지규정위반의 경우
청문(Hearing)/항소(Appeal)	· 선수 또는 기타 관계자가 규정 위반혐의 등과 관련하여 임시 청문, 제재위원회, 항소 절차에서 의견을 진술하거나 증거를 제출할 기회를 부여하는 절차
결과관리 이관	· 정보활동 및 조사를 통해 선수의 도핑 혐의 의심 정황을 확인하여 도핑방지규정위반을 입증하기 위해 결과관리로 이관하는 절차
혐의없음	· 선수의 도핑방지규정위반을 입증하기에 충분치 못하여 결과관리 절차가 종료되는 경우
특정약물/비특정약물	· 「금지목록 국제표준」에 따라 분류된 기준이며 '특정약물'은 경기력 향상 이외의 목적으로 사용 가능성이 큰 약물이고 이를 제외한 약물은 '비특정약물'로 분류
허용경로	· 세계도핑방지기구 권고에 따라 외부 의과학 전문가의 자문, 검토를 통해 선수에게 금지약물이 허용경로로 체내에 유입되었음을 인정하는 경우
치료목적사용면책 (Therapeutic Use Exemption)	· 선수가 금지약물(방법)의 사용이 필요한 의학적 상태에 있고, 「치료목적사용면책 국제표준」 및 규정에 따른 조건을 충족하는 경우 치료목적으로 금지약물(방법)의 사용을 허가하는 것
도핑관리(Doping Control)	· 도핑검사배분계획의 수립부터 최종 항소 및 결과조치의 이행에 이르는 모든 단계와 과정
정보활동(Intelligence)	· 각종 공개출처정보(인터뷰, SNS 등)나 도핑 제보 등 다양한 채널을 통해 도핑에 관한 정보를 수집하는 활동
도핑제보시스템 (Whistleblowing system)	· 한국도핑방지위원회에서 운영하는 도핑 제보 채널(누리집, 카카오톡, 이메일, 유선)
경기기간 중 (In-competition)	· 선수가 참여하기로 예정된 경기의 전일 오후 11:59부터 해당 경기 및 그 경기와 관련된 시료채취 절차가 끝나는 시점까지의 기간
경기기간 외 (Out of Competition)	· 경기기간 중이 아닌 기간

결과관리 현황





결과관리 현황 소개

3개년 결과관리 현황

- 2021년부터 최근 3년간 총 94건의 결과관리 사건이 발생했습니다. 평균적으로 연간 30여 건 발생했으며 전체 사건 중 최종 '규정위반'으로 종결된 사건은 64건(68%), '혐의없음'으로 종결된 사건은 30건(32%)입니다.

<그림 1> 결과관리 사건 세부 현황

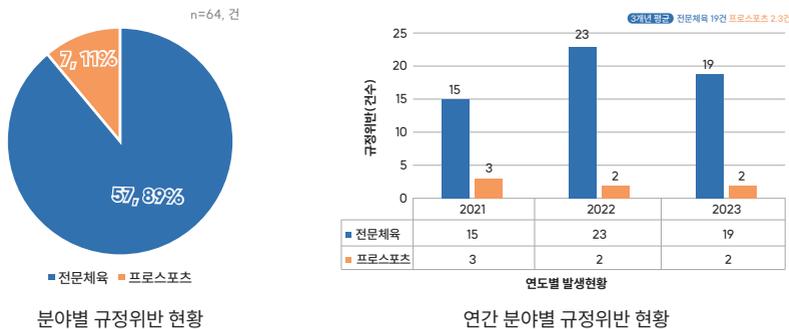


규정위반(일반현황)

- 규정위반과 관련하여 분야, 종목, 연령, 성분, 위반 현황은 아래 표와 같습니다.

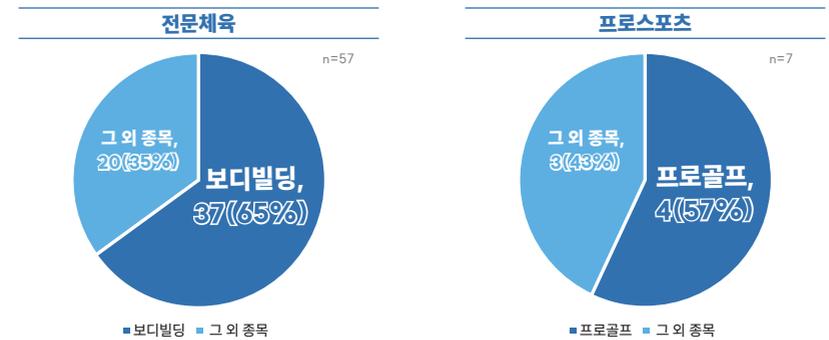
- 분야별 현황** '규정위반'으로 종결된 64건의 사건 중 전문체육 분야에서 57건(89%), 프로스포츠 분야에서 7건(11%)이 발생했습니다.

<그림 2> 분야별 규정위반 세부 현황



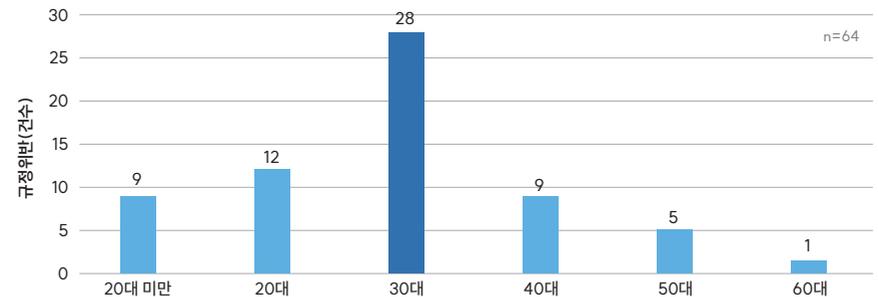
- 종목별 현황** 전문체육 분야에서 발생한 총 57건의 규정위반은 14개 종목에서 발생했으며 보디빌딩 종목에서 37건(65%)으로 가장 많았습니다. 프로스포츠에서 발생한 총 7건의 규정위반은 3개 종목에서 발생했으며 프로골프 종목에서 4건(57%)으로 가장 많았습니다.

<그림 3> 종목별 세부 현황(전문체육/프로스포츠)



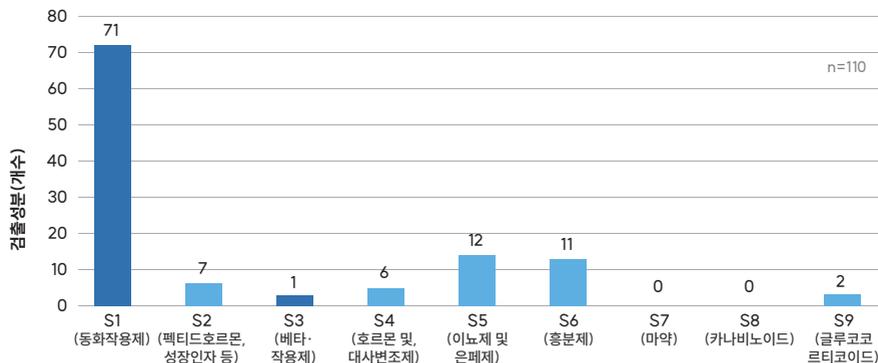
- 연령별 현황** '규정위반'으로 종결된 총 64건의 사건 중 30대가 28건(44%)으로 가장 많았습니다.

<그림 4> 연령별 규정위반 세부 현황



- 성분별 현황** 3년간 발생한 총 94건의 결과관리 사건에서 100개의 성분이 검출되었고 S1.(동화작용제)가 71개로 가장 많았으며 S5.(이뇨제 및 은폐제), S6.(홍분제)가 각 12개, 11개로 그 뒤를 이었습니다.

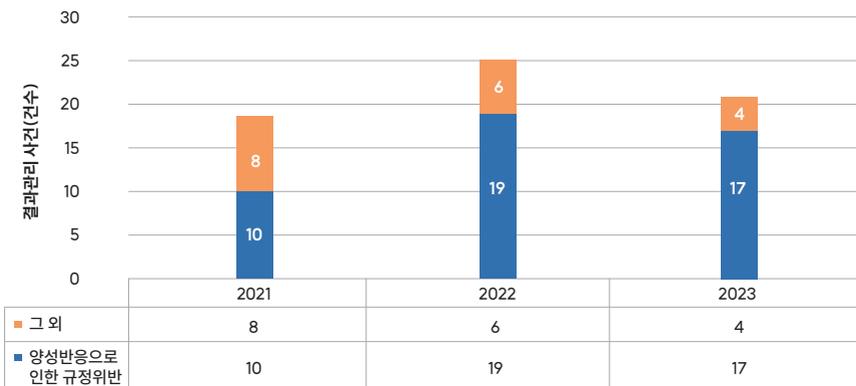
〈그림 5〉 성분별 규정위반 세부 현황



- 위반 유형별 현황** '규정위반'으로 종결된 총 64건의 사건 중 도핑검사 양성반응으로 인한 규정 위반 46건(72%), 그 외 규정 위반으로 18건(28%)이 발생했습니다.

※ 그 외 규정 위반: 「한국도핑방지규정」제13조제2호~11호에 해당하는 위반으로, 금지약물 사용 또는 사용시도, 금지약물 소지, 시료채취 회피 또는 거부 등이 포함됨

〈그림 6〉 위반 유형별 규정위반 세부 현황



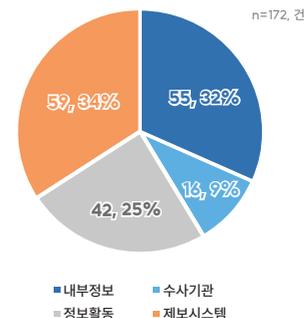
정보기반의 도핑방지

- 한국도핑방지위원회는 적극적인 도핑방지활동을 위해 도핑제보시스템, 공개출처정보, 관련 기관 등으로부터 도핑정보를 수집하고 있습니다.

모든 선수를 대상으로 도핑검사를 진행할 수 없는 만큼 수집된 정보는 도핑 위험을 예측하여 대응하는 등 효율적인 도핑검사를 지원하고, 의도적인 도핑 회피와 같이 검사로 적발하기 어려운 도핑의 사각지대 발굴에 적극적으로 활용되고 있습니다.

최근에 발생한 '학생 선수에게 금지약물을 제공한 사실이 적발된 지도자' 사례도 도핑 제보로 밝혀졌듯 선수가 도핑 위험에 노출되는 것을 예방하고 공정한 스포츠 환경 조성하기 위해 적극적인 도핑 제보와 정보기반의 도핑방지 활동이 중요합니다.

〈그림 7〉 도핑정보 출처



〈그림 8〉 도핑제보시스템 채널

※ 도핑방지규정위반 의심 사례 제보 창구

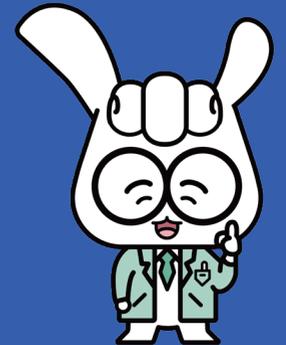
- 누리집 도핑제보시스템**
<https://kada-ad.or.kr> ▶ '도핑제보'
- 전자우편**
reportdoping@kada.or.kr
- 카카오톡 도핑제보 채널**
 카카오톡 상단 돋보기 ▶ '도핑제보' 검색
- 유선전화**
 02-2045-9872



* 금지약물을 투여 또는 투여시도하는 것을 목격하셨거나, 금지약물을 구매 또는 소지한 사람 알고 있거나, 금지약물을 거래하는 사람 알고 있거나. 선수에게 금지약물 및 금지방법을 권유하는 선수지원요원(코치, 매니저, 의사, 물리치료사 등)을 알고 있거나, 기타 의심스러운 정보를 알고 있는 분은 누구나 제보할 수 있습니다.
 ** 제보내용은 본인이 동의하지 않는 한 신상을 공개하지 않으며, 익명으로도 제보할 수 있습니다.



주요 도핑 사례소개





주요 도핑 사례 소개

분석적 도핑방지규정위반 사례

1-1 | 성적 부진으로 금지약물을 사용한 국가대표 출신 선수

사건 배경

- 경기기간 중 유도 국가대표 선수 A의 소변시료에서 메테놀론과 그 대사물질(Metenolone & its metabolite), 트렌볼론(Trenbolone) 대사물질(metabolite)이 검출되었습니다. 이 성분은 「금지약물 국제표준」 S1.10에 해당하고 경기와 상관없이 항상 금지되는 성분입니다.
- 위원회가 해당 성분이 선수의 체내에 어떻게 유입되었는지 확인하는 과정에서 선수가 지인을 통해 '프리모볼란'과 '파라볼란'을 받아 몇 차례 주사한 뒤 출전 예정 대회 몇 달 전에 중단했다는 사실이 밝혀졌습니다. 또한 선수는 국가대표로 활동했었지만 나이가 들어 예선탈락 하는 등 과거의 기량이 나오지 않자 마지막으로 경기력을 향상을 위해 금지약물을 사용했다고 주장하였습니다.

판단 및 결정

- 결국 A선수는 소변시료에서 금지성분이 검출되어 「한국도핑방지규정」 위반이 인정되었고 4년의 자격정지가 부과되었습니다.



1-2 | 지인에게 배출된 금지성분이 상처에 유입되어 적발됨을 주장하며 억울함을 호소한 선수

사건 배경

- 경기기간 중 보디빌딩 선수 B의 소변시료에서 디하이드로클로 메틸테스토스테론(Dehydrochloromethyltestosterone)의 대사물질(metabolite)이 검출되었습니다. 이 성분은 「금지약물 국제표준」 S1.10에 해당하고 경기와 상관없이 항상 금지되는 성분입니다.
- 위원회가 해당 성분이 선수의 체내에 어떻게 유입되었는지 확인하는 과정에서 선수가 지인이 금지약물을 지속적으로 복용하는데 이는 자신의 시료에서 검출된 성분과 동일하고 지인의 대회 준비를 도와주는 상황에서 지인이 흘린 땀이 자신의 몸에 있던 상처로 들어가 소변으로 배출되었음을 주장하였습니다.

판단 및 결정

- 그러나 의과학적 타당성에 비추어 보았을 때 선수의 주장은 인정되지 못하였습니다.
- 결국 B선수는 소변시료에서 금지성분이 검출되어 「한국도핑방지규정」 위반이 인정되었고 4년의 자격정지가 부과되었습니다.



1-3 | 슬럼프를 겪으면서 보충제를 섭취하여 적발된 선수

사건 배경

- 국가대표 훈련 중 카누 선수 C의 소변시료에서 옥산드롤론과 그 대사물질(Oxandrolone & its metabolites), 스타나졸롤(Stanozolol)이 검출되었습니다. 이 성분은 「금지약물 국제표준」 S1.10에 해당하고 경기와 상관없이 항상 금지되는 성분입니다.
- 위원회가 해당 성분이 선수의 체내에 어떻게 유입되었는지 확인하는 과정에서 선수가 3년 전부터 습관성 어깨탈골을 겪고 있었으며 최근 햄스트링 부상이 겹치면서 상당한 스트레스를 받아 왔었고 성적과 부상에 대한 심리적 압박감에 인터넷에서 근육 증가제(보충제)를 구입하여 복용한 사실이 밝혀졌습니다. 또한 선수는 금지약물이라는 사실을 알게 된 즉시 복용을 중단하고 폐기했다고 주장하였습니다.

판단 및 결정

- 결국 C선수는 소변시료에서 금지성분이 검출되어 「한국도핑방지규정」 위반이 인정되었고 4년의 자격정지가 부과되었습니다.
- 다만, C선수는 통지 이후 신속하게 위원회의 도핑방지규정위반을 인정하고 수용함에 따라 자격정지기간 1년이 감경되었습니다.



1-4 | 부친의 처방 약을 섭취하여 적발된 선수

사건 배경

- 경기기간 중 역도 선수 D의 소변시료에서 히드로클로로티아지드 및 그 대사물질(Hydrochlorothiazide & its metabolite), 클로로티아지드 및 그 대사물질(Chlorothiazide & its metabolite) 검출되었습니다. 이 성분은 「금지약물 국제표준, S5.에 해당하고 경기와 상관없이 항상 금지되는 성분입니다.
- 위원회가 해당 성분이 선수의 체내에 어떻게 유입되었는지 확인하는 과정에서 선수가 대회 전 극심한 허리 통증 때문에 부친이 처방받은 진통제를 먹었다는 사실이 밝혀졌습니다.

판단 및 결정

- 결국 D선수는 소변시료에서 금지성분이 검출되어 「한국도핑방지규정, 위반이 인정되었고 1년의 자격정지가 부과되었습니다.



1-5 | 미용 목적의 시술에 금지성분이 포함되어 적발된 선수

사건 배경

- 경기기간 중 사격 선수 D의 소변시료에서 푸로세미드(Furosemide)가 검출되었습니다. 이 성분은 「금지약물 국제표준, S5.에 해당하고 경기와 상관없이 항상 금지되는 성분입니다.
- 위원회가 해당 성분이 선수의 체내에 어떻게 유입되었는지 확인하는 과정에서 선수가 대회 시즌 종료 후 미용 목적의 시술을 받으며 병원에서 처방해준 처방 약을 받아 복용하였고, 빠른 회복을 위해 받은 처방 약에 금지성분이 포함되어 있었다는 사실이 밝혀졌습니다.

판단 및 결정

- 결국 D선수는 소변시료에서 금지성분이 검출되어 「한국도핑방지규정, 위반이 인정되었고 1년의 자격정지가 부과되었습니다.



담당자 한마디

“세계도핑방지규약 제21조(선수의 역할과 책임)에 따르면 어떠한 금지약물도 자신의 체내로 유입되지 않도록 하는 것이 선수의 의무이며, 관련 결과는 선수가 책임진다는 엄격한 책임의 원칙을 제시하고 있습니다. 선수는 병원이나 약국을 방문할 때 반드시 선수임을 적극적으로 알리고, 처방 약을 금지약물 검색서비스 등을 통해 한 번 더 확인해보는 노력이 꼭 필요합니다.”

비분석적 도핑방지규정위반 사례

2-1 | 제자에게 금지약물을 몰래 섞어 제공하여 제재받은 지도자

사건 배경

- 체육고등학교 지도자 E가 금지약물을 구매하여 학생 선수들에게 투여한다는 제보가 위원회로 접수되었습니다. 위원회는 E지도자에 대한 조사와 소속 선수들에 대한 도핑검사를 실시하였고 선수 F의 소변 시료에서 옥산드로론(Oxandrolone), 스타나졸롤(Stanozolol), 클렌부테롤(Clenbuterol)이 검출된 결과를 확인하였습니다. 이 성분은 「금지약물 국제표준, S1.에 해당하고 경기와 상관없이 항상 금지되는 성분입니다.
- 위원회가 지도자를 통해 해당 성분이 선수의 체내에 어떻게 유입되었는지 확인하는 과정에서 지도자가 코치로서의 좋은 성과를 내야 한다는 부담감 속에 금지약물을 직접 구매하여 자신이 지도하는 선수들에게 마치 단백질 보충제인 것처럼 속여 복용시켰다는 사실이 밝혀졌습니다.

판단 및 결정

- 결국 E지도자는 금지약물의 소지, 미성년 선수에게 투여 등 「한국도핑방지규정, 위반이 인정되었고 심각한 위반으로 간주하여 영구 자격정지 자격정지가 부과되었습니다.
- 또한 F선수는 소변시료에서 금지성분이 검출되어 「한국도핑방지규정, 위반이 인정되었고 1년의 자격정지가 부과되었습니다.



담당자 한마디

“「한국도핑방지규정, 제66조3호에 따라 보호 대상자가 연루된 위반은 심각한 위반을 간주하며, 특정약물 이외의 위반은 선수지원요원이 범한 경우, 해당 선수지원요원은 영구 자격정지가 될 수 있습니다. 또한 제13.7호~8호의 위반이 국내법 위반의 소지가 있는 경우 도핑방지위원회는 관계기관에 해당 사실을 보고해야 합니다.”

2-2 | 시료 채취를 실패 및 거부함에 따라 제재받은 선수

사건 배경

- 경기기간 중 레슬링 선수 G는 도핑검사 대상자에 선정되며 통지와 함께 시료 채취 절차가 개시되었습니다. 그러나 선수는 1~3차례의 시료 채취 시도에서 총 50mL의 시료를 제공하며 최소 시료 기준량(90mL)에 도달하지 못했습니다.
- 선수는 치열한 경기와 긴 대기시간에 지쳐 있었고 결국 시료채취거부 의사를 밝혔습니다. 이에 도핑검사관은 선수에게 시료채취 실패 시 도핑방지규정위반에 해당할 수 있는 등 관련 절차와 규정을 설명하고 선수의 서명을 받으며 검사는 종료되었습니다.

판단 및 결정

- 결국 G선수는 시료채취 실패로 「한국도핑방지규정」 위반이 인정되었고 2년의 자격정지가 부과되었습니다.
- 다만, G선수는 통지 이후 신속하게 위원회의 도핑방지규정위반을 인정하고 수용함에 따라 자격정지기간 1년이 감경되었습니다.

2-3 | 지인에게 불법약물을 구매하고 소지한 사실이 적발된 선수

사건 배경

- 보디빌딩 선수 H가 지인으로부터 성장호르몬 등 금지약물을 거래한다는 제보가 위원회로 접수되었습니다. 이 성분은 「금지약물 국제표준」 S2.에 해당하고 경기와 상관없이 항상 금지되는 성분입니다.
- 위원회가 선수를 통해 해당 약물을 어떻게 거래하였는지 확인하는 과정에서 선수가 자신이 사용할 목적으로 지인에게 금지약물을 구매하였다는 사실이 밝혀졌습니다. 그러나 선수는 지인이 금지약물이라는 사실을 말해주지 않았고 구매한 제품이 설령 금지약물이었다고 하더라도 자신은 지인에게 속아 약물을 받은 것이지, 사용하지 않고 즉시 반환하였기에 '금지약물 소지'에 해당하지 않는다고 주장하였습니다.

판단 및 결정

- 결국 H선수는 금지약물 소지 혐의로 「한국도핑방지규정」 위반이 인정되었고 4년의 자격정지가 부과되었습니다.



정보활동 및 조사 사례

3-1 | 조사를 통해 전문업자에게 금지약물 구매와 상담받은 사실이 적발된 선수

사건 배경

- 카누 선수 I가 불법 약물 디자이너(컨설팅 업자)로부터 EPO(에리스포포이에틴)를 거래한다는 제보가 위원회로 접수되었습니다. 이 성분은 「금지약물 국제표준」 S2.에 해당하고 경기와 상관없이 항상 금지되는 성분입니다.
- 위원회가 선수를 통해 해당 약물을 어떻게 거래하였는지 확인하는 과정에서 선수가 최근 국가대표도 떨어지는 등 슬럼프에 빠지게 되어 다시 기량을 끌어올리기 위해 인터넷에서 EPO를 구매하였고 약물 디자이너(약물 컨설팅 업자)를 통해 약물 사용법을 문의하였다는 사실이 밝혀졌습니다. 다만 선수는 약물 구매와 소지 그리고 약물 디자이너를 통해 유료로 상담받은 사실은 인정하지만, 실제로 사용하지 않았고 폐기하였기에 혐의가 없고, 해당 기간의 단체전 경기 결과 실효 조치는 다른 동료 선수들에게도 영향을 미치는 결과로 다소 가혹하고 불합리하다고 주장하였습니다.

판단 및 결정

- 결국 I선수는 금지약물 소지 혐의로 「한국도핑방지규정」 위반이 인정되었고 4년의 자격정지가 부과되었습니다.

담당자 한마디

“세계도핑방지규약(2015) 제10.8항에 따르면 경기 결과 실효의 기준은 ‘사용 여부’가 아닌 ‘위반 발생 여부’로 정하고 있습니다.”

3-2 | 팀 내 불법 약물이 유통된다는 정보를 통해 도핑검사로 적발된 선수

사건 배경

- 보디빌딩 JOO소속팀 내에 금지약물이 유통되고 소속 선수들에게 권유한다는 제보가 위원회로 접수되었습니다.
- 위원회는 유통되는 약물 정보와 권유 시기 등 사건 현황을 파악하고 소속팀 선수들을 모니터링하며 대회 일정에 따라 도핑검사를 실시하였습니다.
- 검사 결과, 소속 선수 K의 소변시료에서 메테놀론과 그 대사물질(Metabolone & its metabolite), 트렌볼론(Trenbolone) 대사물질(metabolite)이 검출되었습니다. 이 성분은 「금지약물 국제표준」 S1.1에 해당하고 경기와 상관없이 항상 금지되는 성분입니다.

판단 및 결정

- 결국 K선수는 소변시료에서 금지성분이 검출되어 「한국도핑방지규정」 위반이 인정되었고 4년의 자격정지가 부과되었습니다.

🔍 혐의없음 사례

4-1 | 금지성분이 검출되었으나 허용경로로 승인받은 선수



사건 배경

- ✓ 경기기간 중 수영 선수 L의 소변시료에서 도르졸라미드(Dorzolamide)가 검출되었습니다. 이 성분은 「금지약물 국제표준」 S5.에 해당하고 경기와 상관없이 항상 금지되는 성분입니다.
- ✓ 위원회가 해당 성분이 선수의 체내에 어떻게 유입되었는지 확인하는 과정에서 선수가 안과수술 이후 안압 하강을 위해 '코숴점안제'를 병원에서 처방받아 사용했다는 사실이 밝혀졌습니다. 또한 선수는 관련 진단서와 처방전 등 이를 증빙할 수 있는 자료를 위원회로 제출하였습니다.

판단 및 결정

- ✓ 당시 「금지약물 국제표준」에 따르면 도르졸라미드는 국소적인 안과적 사용일 경우 예외적으로 허용될 수 있습니다.
- ✓ 위원회는 L선수가 제출한 자료 등을 검토하였고, WADA의 권고에 따라 해당 성분이 선수에게 '허용경로'로 유입되었을 개연성이 높다는 의견 아래에 결과관리 절차를 진행하지 않았습니다.

4-2 | 사용하는 화장품으로부터 금지성분이 검출되어 혐의없음을 승인받은 선수

사건 배경

- ✓ 경기기간 중 육상 선수 M의 소변시료에서 메클로페녹세이트 대사물질(Meclofenoxate metabolite)인 4-클로로페녹시아세트산(4-Chlorophenoxyacetic acid) 이하 '4-CPA'가 검출되었습니다. 이 성분은 「금지약물 국제표준」 S6.에 해당하고 경기기간 중에 사용이 금지되는 성분입니다.
- ✓ 위원회가 해당 성분이 선수의 체내에 어떻게 유입되었는지 확인하는 과정에서 선수는 자신이 섭취한 과일과 사용한 화장품에서 해당 성분이 검출되었을 것이라고 주장하였습니다. 또한 선수는 관련 제품 구매 이력 등 이를 증빙할 수 있는 자료를 위원회로 제출하였습니다.

판단 및 결정

- ✓ WADA 기술문서(TL01)에 따르면 4-CPA는 해당 성분이 함유된 음식물 섭취 혹은 화장품 등의 사용일 경우 예외적으로 허용될 수 있습니다.
- ✓ 위원회는 M선수가 제출한 자료와 관련 해외사례 등을 검토하였고, WADA의 권고에 따라 선수에게 '허용경로'로 유입되었을 개연성이 높다는 의견 아래에 결과관리 절차를 진행하지 않았습니다.



부록





부록

「한국도핑방지규정」에 따른 위반 유형과 기본 자격정지기간

▶ 첫 번째 도핑방지규정위반

도핑방지규정위반 유형		기본 자격정지기간
제13조 제1호	선수 시료에서 금지약물, 그 대사물질 또는 표지자가 존재하는 경우	2년 또는 4년
제13조 제2호	선수가 금지약물 또는 금지방법을 사용 또는 사용 시도하는 경우	2년 또는 4년
제13조 제3호	선수가 시료채취를 회피 또는 거부하거나 시료채취에 실패하는 경우	2년 또는 4년
제13조 제4호	선수의 소재지정보 불이행이 발생하는 경우	2년
제13조 제5호	선수 또는 기타 관계자가 도핑관리 과정 중 부정행위를 하거나 부정행위를 시도하는 경우	2년 또는 4년
제13조 제6호	선수 또는 선수지원요원 금지약물 또는 금지방법을 보유하는 경우	2년 또는 4년
제13조 제7호	선수 또는 기타 관계자가 금지약물 또는 금지방법을 부정거래하거나 부정거래를 시도하는 경우	4년~영구
제13조 제8호	선수 또는 기타 관계자가 경기기간 중에 있는 선수에게 경기기간 중 금지약물 또는 금지방법을 투여하거나 투여를 시도하는 경우, 또는 경기기간 외에 있는 선수에게 경기기간 외 금지약물 또는 금지방법을 투여하거나 투여를 시도하는 경우	4년~영구
제13조 제9호	선수 또는 기타 관계자의 공모 또는 공모 시도	2년~영구
제13조 제10호	선수 또는 기타 관계자가 특정 대상자와 연루되는 행위	1~2년
제13조 제11호	선수 또는 기타 관계자가 관련 당국에 제보하는 것을 제지하거나 보복하는 행위	2년~영구
제65조 제3항 제1호	남용약물을 경기기간 외에 섭취 또는 사용하였고 종목의 경기력과 무관했음을 증명할 경우	3개월

▶ 두 번째 도핑방지규정위반: 아래 기간 중 상대적으로 긴 기간

①	6개월
②	첫 번째 도핑방지규정위반에 대하여 부과된 자격정지기간에 두 번째 도핑방지규정위반이 첫 번째 위반이었다면 적용되는 자격정지기간을 합산한 기간
③	두 번째 도핑방지규정을 첫 번째 위반으로 가정할 경우 적용되는 자격정지기간의 두 배

▶ 세 번째 도핑방지규정위반: 영구 자격정지

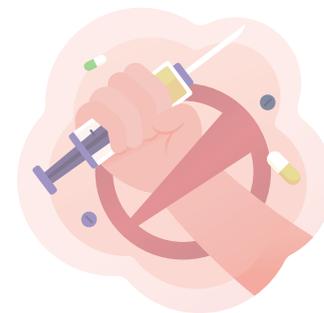
국내 도핑방지규정과 적용 대상 및 결과관리 절차

✓ 국내 도핑관리 프로그램은 「한국도핑방지규정」을 기반으로 운영되고 있습니다. 도핑방지규정은 경기규칙과 같이 경기가 진행되는 조건을 규율하는 경기원칙이며 선수·선수지원요원 등은 경기참가의 조건으로 도핑방지규정을 수용해야 합니다.

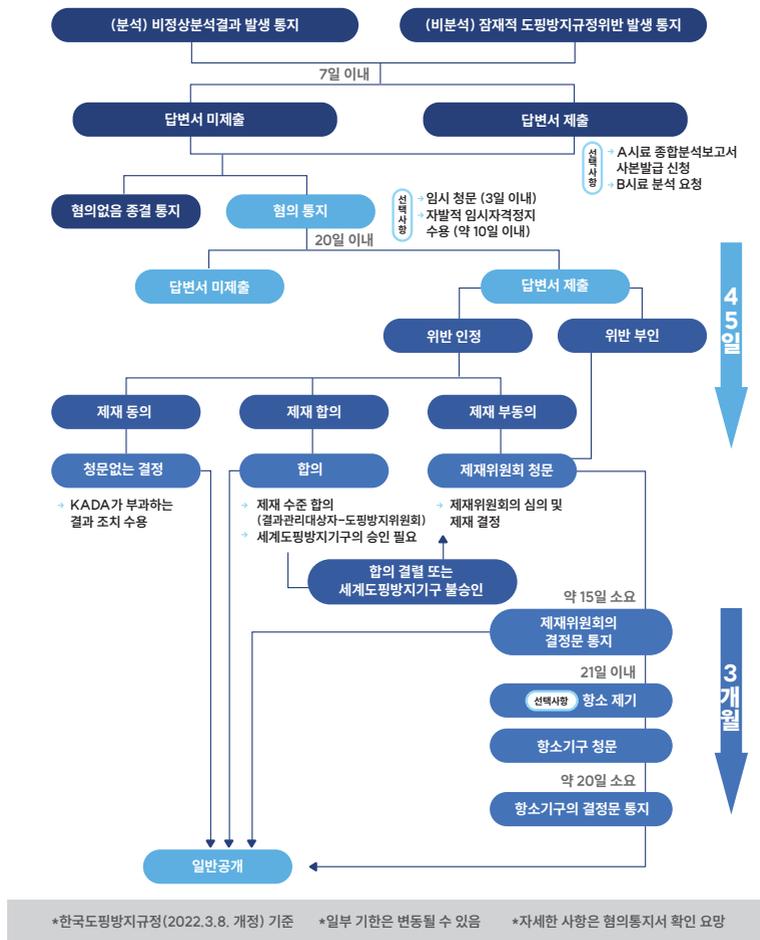
✓ 「한국도핑방지규정」은 적용대상을 단체와 개인으로 구분합니다.

구분	적용대상
단체	대한체육회·대한장애인체육회와 그 지회
	대한체육회 회원종목단체(이하 “경기단체”)와 그 산하단체
	대한장애인체육회 가맹단체(이하 “경기단체”)와 그 산하단체
	한국프로축구연맹(상급단체인 FIFA, 대한축구협회가 세계도핑방지규약 수용)
개인	경기단체 등록선수과 선수지원요원
	도핑관리와 관련된 경기단체의 임직원

* 위 표는 주요 적용대상의 범위를 명시하였으며 명시된 단체와 개인에 국한하지 않기에 자세한 사항은 한국도핑방지위원회 누리집을 통해 확인하시길 바랍니다.



▶ 결과관리 절차

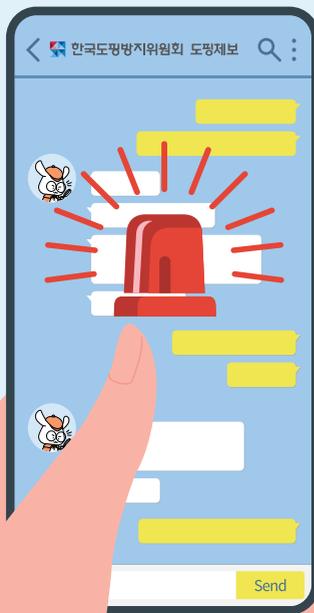


🔍 도핑방지규정위반 의심 사례 제보 창구

- 📞 KADA 누리집 도핑제보시스템 | <https://kada-ad.or.kr/> ▶ 도핑제보
- 📺 카카오톡 도핑제보 채널 | 카카오톡 상단 돋보기 "한국도핑방지위원회 도핑제보" 검색
- ✉ 전자우편 | reportdoping@kada.or.kr
- ☎ 유선전화 | 02-2045-9872

도핑이 의심되는 선수, 지도자, 조력자 등을 알고 있는

제보자를 찾습니다



이제는 카카오톡으로 바로 제보하세요!

제보는 이곳으로!



카톡 플러스친구



IV

약물 사용일지



선수들은 세계도핑방지규약을 준수하여 공정한 경쟁을 보장받습니다

선수는 자신의 건강과 권리를 보호하고
스포츠의 공정성을 지키기 위해 노력해야 합니다.

세계도핑방지기구(WADA)는 매년 금지된 약물과
방법을 명시하고 있으며,
어떠한 금지약물이 체내로 유입되지 않도록
하는 것이 선수의 의무입니다.
또한, 검출된 결과는 선수가 책임져야 한다는
엄격한 책임의 원칙을 제시하고 있습니다.

선수는 병원이나 약국 방문 시 **자신이 선수임을
밝히고** 대체 약물을 요청하며,
의사의 처방 약도 금지약물에 해당하는지를
스스로 한 번 더 확인하여야 할 의무가 있습니다.
“ 평소 섭취하는 약물을 주의 깊게 관리하고
금지약물로부터 자신의 건강을 보호하기 위해
약물 사용 일지 작성을 권장합니다.”

※ 다만, 선수가 치료목적으로 금지 약물이 필요할 경우,
치료목적사용면책제도(TUE)를 이용하세요.



금지 약물 검색 방법

1. KADA 누리집 www.kada.or.kr 접속
2. 누리집에서 「금지약물검색」메뉴 클릭
3. 제품명, 성분명 또는 업체명 입력
4. 검색 클릭 후 결과 확인



※ 보충제와 한약 등 생약의 경우, 금지약물 포함 여부를 판단해 드리고
있지 않습니다. 성분표기 미흡, 제조 과정 중 교차오염 등의 확인조차
어려운 위험성이 있으므로 도핑으로부터 자유롭다고 할 수 없습니다.
관련 안내자료는 누리집을 통해 확인해주세요.



금지약물검색서비스

나의 약물 사용일지

순번	사용일시	제품명 (성분명)	1회 사용량	사용방법 (경구/주사 등)	복용구분			금지약물검색			비고 (구입처 사진 등)
					처방	비처방	건강 기능식품	허용	경기기간 중 금지	경기기간 외 금지	
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

나의 약물 사용일지

순번	사용일시	제품명 (성분명)	1회 사용량	사용방법 (경구/주사 등)	복용구분			금지약물검색			비고 (구입처 사진 등)
					처방	비처방	건강 기능식품	허용	경기기간 중 금지	경기기간 외 금지	
31											
32											
33											
34											
35											
36											
37											
38											
39											
40											

나의 약물 사용일지

순번	사용일시	제품명 (성분명)	1회 사용량	사용방법 (경구/주사 등)	복용구분			금지약물검색			비고 (구입처 사진 등)
					처방	비처방	건강 기능식품	허용	경기기간 중 금지	경기기간 외 금지	
51											
52											
53											
54											
55											
56											
57											
58											
59											
60											

나의 약물 사용일지

순번	사용일시	제품명 (성분명)	1회 사용량	사용방법 (경구/주사 등)	복용구분			금지약물검색			비고 (구입처 사진 등)
					처방	비처방	건강 기능식품	허용	경기기간 중 금지	경기기간 외 금지	
71											
72											
73											
74											
75											
76											
77											
78											
79											
80											

나의 약물 사용일지

순번	사용일시	제품명 (성분명)	1회 사용량	사용방법 (경구/주사 등)	복용구분			금지약물검색			비고 (구입처 사진 등)
					처방	비처방	건강 기능식품	허용	경기기간 중 금지	경기기간 외 금지	
91											
92											
93											
94											
95											
96											
97											
98											
99											
100											

나의 약물 사용일지

순번	사용일시	제품명 (성분명)	1회 사용량	사용방법 (경구/주사 등)	복용구분			금지약물검색			비고 (구입처 사진 등)
					처방	비처방	건강 기능식품	허용	경기기간 중 금지	경기기간 외 금지	
111											
112											
113											
114											
115											
116											
117											
118											
119											
120											

나의 약물 사용일지

순번	사용일시	제품명 (성분명)	1회 사용량	사용방법 (경구/주사 등)	복용구분			금지약물검색			비고 (구입처 사진 등)
					처방	비처방	건강 기능식품	허용	경기기간 중 금지	경기기간 외 금지	
131											
132											
133											
134											
135											
136											
137											
138											
139											
140											

나의 약물 사용일지

순번	사용일시	제품명 (성분명)	1회 사용량	사용방법 (경구/주사 등)	복용구분			금지약물검색			비고 (구입처 사진 등)
					처방	비처방	건강 기능식품	허용	경기기간 중 금지	경기기간 외 금지	
151											
152											
153											
154											
155											
156											
157											
158											
159											
160											

나의 약물 사용일지

순번	사용일시	제품명 (성분명)	1회 사용량	사용방법 (경구/주사 등)	복용구분			금지약물검색			비고 (구입처 사진 등)
					처방	비처방	건강 기능식품	허용	경기기간 중 금지	경기기간 외 금지	
171											
172											
173											
174											
175											
176											
177											
178											
179											
180											

나의 약물 사용일지

순번	사용일시	제품명 (성분명)	1회 사용량	사용방법 (경구/주사 등)	복용구분			금지약물검색			비고 (구입처 사진 등)
					처방	비처방	건강 기능식품	허용	경기기간 중 금지	경기기간 외 금지	
191											
192											
193											
194											
195											
196											
197											
198											
199											
200											

나의 약물 사용일지

순번	사용일시	제품명 (성분명)	1회 사용량	사용방법 (경구/주사 등)	복용구분			금지약물검색			비고 (구입처 사진 등)
					처방	비처방	건강 기능식품	허용	경기기간 중 금지	경기기간 외 금지	
211											
212											
213											
214											
215											
216											
217											
218											
219											
220											

나의 약물 사용일지

순번	사용일시	제품명 (성분명)	1회 사용량	사용방법 (경구/주사 등)	복용구분			금지약물검색			비고 (구입처 사진 등)
					처방	비처방	건강 기능식품	허용	경기기간 중 금지	경기기간 외 금지	
231											
232											
233											
234											
235											
236											
237											
238											
239											
240											

나의 약물 사용일지

순번	사용일시	제품명 (성분명)	1회 사용량	사용방법 (경구/주사 등)	복용구분			금지약물검색			비고 (구입처 사진 등)
					처방	비처방	건강 기능식품	허용	경기기간 중 금지	경기기간 외 금지	
251											
252											
253											
254											
255											
256											
257											
258											
259											
260											

나의 약물 사용일지

순번	사용일시	제품명 (성분명)	1회 사용량	사용방법 (경구/주사 등)	복용구분			금지약물검색			비고 (구입처 사진 등)
					처방	비처방	건강 기능식품	허용	경기기간 중 금지	경기기간 외 금지	
271											
272											
273											
274											
275											
276											
277											
278											
279											
280											

나의 약물 사용일지

순번	사용일시	제품명 (성분명)	1회 사용량	사용방법 (경구/주사 등)	복용구분			금지약물검색			비고 (구입처 사진 등)
					처방	비처방	건강 기능식품	허용	경기기간 중 금지	경기기간 외 금지	
291											
292											
293											
294											
295											
296											
297											
298											
299											
300											

2024 도핑사예리

도핑사예리 길라잡이

2024.07.



한국도핑방지위원회
KOREA ANTI DOPING AGENCY

재정후원



문화체육관광부



국민체육진흥공단

이 사업은 문화체육관광부와 국민체육진흥공단의 재정후원을 받고 있습니다.